

Oversigt over støttemuligheder



Kære forældre

Denne oversigt er til jer, der har et barn med særlige behov. Oversigten er en del af den samtale, I som familie har med en familievejleder fra Borgercenter Handicap. Den skal give jer overblik over en række tilbud til børn og familier med handicap, som familievejlederen vil tale med jer om.

Hvor kan jeg henvende mig for tilbud og støtte fra kommunen?

Nogle af Københavns kommunes tilbud er åbne for alle, mens andre kræver, at I ansøger om støtten/tilbuddet. Støtte og tilbud, der kræver en ansøgning er i denne oversigt markeret med dette ikon:

Skole og fritidstilbud

Når du har brug for vejledning i forbindelse med dit barns skole- og fritidstilbud, skal du kontakte dit barns institution/skole eller jeres lokale tværfaglige support (PPR).

Støtte og hjælp i hjemmet eller til familien

Når du søger om støtte og hjælp i forbindelse med dit barn med fysisk eller psykisk handicap, skal du kontakte ét af de to borgercentre, der findes på børneområdet i Socialforvaltningen: Borgercenter Børn og Unge eller Borgercenter Handicap.

Hjælpe midler, økonomisk støtte, træning og ledsagelse

Det er altid Borgercenter Handicap, du skal kontakte, hvis du skal søge om hjælpemidler, merudgifter, tabt arbejdsfortjeneste, halv friplads i dagtilbud, træning og ledsagelse – uanset, hvilket center dit barn hører til. Du kan finde kommunens kontaktoplysninger på sidste side i oversigten. Her kan du også læse mere om de tre områder.



Børne- og Ungdomsforvaltningen

Skole, dagtilbud og fritidstilbud.



Borgercenter Handicap

Støtte og hjælp i hjemmet eller til familien.

Hjælpe midler, økonomisk støtte, træning og ledsagelse.



Borgercenter Børn og Unge

Støtte og hjælp i hjemmet eller til familien.

Økonomisk støtte



■ **Tabt arbejdsfortjeneste:** Hvis I mister lønindtægter på grund af jeres barns handicap, kan I søge om dækning af tabt arbejdsfortjeneste.

www.kk.dk/borger/handicap/oekonomisk-stoette-og-kompensation/tabt-arbejdsfortjeneste

■ **Merudgifter til børn og unge med handicap:**

Hvis I har en nødvendig, ekstra økonomisk udgift, som følge af jeres barns særlige behov, kan I søge om dækning af merudgifter.

www.kk.dk/borger/handicap/oekonomisk-stoette-og-kompensation/merudgifter-til-boern-og-unge-med-handicap

■ **Tilskud til halv friplads:** I kan søge om et behandlingsmæssigt fripladstilskud til dag- og fritidstilbud, hvis jeres barn har en betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.

www.kk.dk/borger/handicap/oekonomisk-stoette-og-kompensation/tilskud-til-halv-friplads

Støtte til hverdagen



■ **Afløsning og aflastning for børn med handicap:**

Som forældre til et barn med handicap har I mulighed for at søge om afløsning og aflastning i eller uden for hjemmet.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelp-i-dagligdagen/afloesning-og-aflastning-for-boern-med-handicap

■ **Personlig hjælp, omsorg og pleje til børn og unge:**

Som forældre til et barn med handicap har I mulighed for at søge om personlig hjælp, omsorg og pleje til jeres barn.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelp-i-dagligdagen/personlig-hjaelp-omsorg-og-pleje-til-boern-og-unge

■ **Ledsagerordning:** Hvis jeres barn er mellem

12-67 år og ikke kan færdes på egen hånd, kan I søge om personlig ledsagelse til aktiviteter uden for hjemmet. www.kk.dk/ledsageordning

Hjælpemidler og boligindretning



■ **Find dit hjælpemiddel:**

I Hjælpemiddelbasen findes flere tusind forskellige hjælpemidler, som I kan søge om. På denne side beskriver vi de mest søgte:

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelpemidler-til-mennesker-med-handicap/find-dit-hjaelpemiddel

■ **Personlige/kropsbårne hjælpemidler:** Er hjælpemidler der sidder på kroppen eller er tæt på kroppen. De kan typisk ikke genbruges af andre efterfølgende. Det kan for eksempel være ortopediske sko, fodindlæg eller proteser.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelpemidler-til-mennesker-med-handicap/ansoeg-om-personlige-hjaelpemidler

■ **Tekniske hjælpemidler:** Er typisk hjælpemidler, som I låner af kommunen og kaldes også genbrugshjælpemidler. Det kan fx være badetaburetter, kørestole og kugledyner.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelpemidler-til-mennesker-med-handicap/ansoeg-om-tekniske-hjaelpemidler

■ **Boligindretning:** I kan søge om hjælp til nødvendig indretning, så boligen passer bedre til jeres barns behov. Det kan fx være fjernelse af dørtrin, automatiske døråbnere og lignende.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelpemidler-til-mennesker-med-handicap/ansoeg-om-boligindretning

■ **Handicapbiler:** I kan søge om støtte til at købe en handicapegnet bil eller særlig indretning af en bil. www.kk.dk/handicapbil

Trænings- og behandlingstilbud fra Socialforvaltningen:



■ Korterevarende træning for børn og unge:

☞ Hvis dit barn har en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og har brug for træning i en kortere periode, kan det søges her:

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelp-i-dagligdagen/korterevarende-traening-for-boern-og-unge

■ Start SMART forløb: Et forløb for børn med

☞ motoriske udfordringer og deres familier.

<https://handicap.kk.dk/startsmart>

☞ **Hjemmetræning:** Er til de forældre som ønsker at træne deres barn derhjemme. Det kan ske i stedet for eller kombineret med et dagtilbud.

www.kk.dk/borger/handicap/hjaelp-i-dagligdagen/hjemmetraening-for-boern-med-handicap

Kurser og tilbud fra Børnecenter København



■ Børnecenter København: Tilbyder kurser og

☞ specialrådgivning for børn på 0-18 år med funktionsnedsættelser. Bl.a. PECS, visualisering, Legeteket, tegn til tale. bck.kk.dk/ydelser-og-aktiviteter

Kurser, netværk og rådgivning fra Socialforvaltningen:



■ Kurser og gruppeforløb for forældre til børn med handicap:

☞ handicap.kk.dk/tilbud-paa-handicapomraadet/forael-dre-og-paaroeerende/kurser-oplaeg-og-andet-for-forael-dre

■ Kurser og forløb til unge eller voksne med handicap:

☞ handicap.kk.dk/tilbud-paa-handicapomraadet/unge-og-voksne/kurser-og-forloeb-for-unge-og-voksne

■ Børne- og forældregrupper m fokus på psyko-dukation i anerkendte metoder (fx. DUÅ, PMTO).

☞ Kontakt via sagsbehandler i Borgercenter Børn og Unge eller familievejleder.

■ SIBS kursus for søskende til børn med handicap og deres forældre (8-16 år)

☞ Forløbet strækker sig over 2 gange a ca. 2,5 time og varetages af Familiehusets uddannede familiebehandlere. Se mere i linket:

www.handicap.kk.dk/SIBS

■ Rådgivning og søskendegrupper til søskende til børn med handicap:

☞ www.handicap.kk.dk/soeskende

☞ **Åben familierådgivning:** For forældre eller nære pårørende til et barn eller en ung i alderen 0-23 år med en handicapdiagnose.

handicap.kk.dk/tilbud-paa-handicapomraadet/forael-dre-og-paaroeerende/aaben-familieraadgivning

■ Rådgivning, hvis du er ung eller voksen med et handicap:

handicap.kk.dk/tilbud-paa-handicapomraadet/unge-og-voksne/muligheder-for-raadgivning

☞ **Åben rådgivning:** For udsatte børn og unge, deres forældre og nære pårørende.

[Åben rådgivning og støtte | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](http://Åben%20rådgivning%20og%20støtte%20|%20Københavns%20Kommunes%20hjemmeside%20(kk.dk))

■ Oplæg, workshops og forældrecaféer:

En række gratis oplæg, workshops og forældrecaféer for forældre til børn og unge med autisme og andre handicapdiagnoser.

handicap.kk.dk/tilbud-paa-handicapomraadet/forael-dre-og-paaroeerende/kurse-oplaeg-og-andet-for-forael-dre-oplaeg-workshops-og-forael-dre-cafeer

Eksempler på andre netværk og rådgivning (ikke-kommunale)



- **DUKH:** Tilbyder gratis og uvildig rådgivning til mennesker med både fysiske og psykiske funktionsnedsættelser. dukh.dk
- **For Lige Vilkår:** Er en forening for familier med børn, der har særlige behov på grund af handicap eller kronisk sygdom. forlige.dk
- **LEV:** Er en forening for udviklingshæmmede samt deres pårørende der tilbyder rådgivning, kurser, podcast, aktiviteter etc. lev.dk
- **SØF Søskenforeningen:** Er en forening for søskende til mennesker med handicap eller særlige behov. De arbejder fx på at lære søskende at sætte ord på deres rolle. soefo.dk
- **Foreningen Far:** Rådgiver børn, fædre og familier om spørgsmål i forbindelse med hverdagen såvel som små og store livskriser. foreningenfar.dk
- **Molis:** Er en privat, psykologisk praksis med speciale i autisme og ADHD. Terapi, rådgivning, kurser og aktiviteter, fx. Regnbue-café. molis.dk
- **Center for Autisme:** Tilbyder forløb, viden, kurser og uddannelser til mennesker med neuro-udviklingsforstyrrelser (fx autisme, ADHD, Tourettes syndrom og udviklingshæmning), pårørende og fagfolk. centerforautisme.dk
- **Danske Handicaporganisationer:** Arbejder for, at mennesker med handicap kan leve et liv som alle andre. handicap.dk
Her kan du også bestille ledsagekort og parkeringskort: handicap.dk/brugerservice
- **Solsikkesnoren:** Tilbyder produkter, der kan gøre omgivelserne opmærksomme på usynlige handicap. hdsunflower.com/dk/
- **ADHD-foreningen:** Tilbyder rådgivning og redskaber for mennesker med ADHD og deres pårørende. adhd.dk
- **Autismeforeningen:** Støtter og vejleder børn, unge og voksne med autisme og deres pårørende. Tilbyder bl.a. kurser, rådgivning og podcast. autismeforeningen.dk
- **Sjældne Diagnoser - Helpline:** Tilbyder gratis rådgivning til patienter og pårørende berørt af sjældne sygdom. sjaldnediagnoser.dk/helpline/
- **VISO:** Tilbyder rådgivning til borgere, kommuner, institutioner, etc. når den rette ekspertise ikke findes i kommunen. Obs: Det er kommunen, der vurderer, hvornår VISO skal involveres. sbst.dk/viso

Eksempler på fritidstilbud (ikke-kommunale)



- **Specialsporten:** Er en organisation, der hjælper børn og unge med særlige behov og handicap til et aktivt foreningsliv. specialsport.dk/
- **ZagDuGaf:** Er en musikskole med tilbud til børn og unge med og uden diagnoser. zagdugaf.dk/
- **Stacking:** Er træning for alle aldersgrupper og niveauer. Det er ikke direkte målrettet mennesker med autisme, men kan være et godt tilbud evt. med ledsager, da det kan fungere som en parallel social aktivitet. kubefrederiksberg.dk/sport-stacking eller thekssk.dk
- **SSB:** Svømmehold for børn med særlige behov som fx fysiske handicap eller udfordret funktionsniveau (også kognitivt). ssb-sport.dk/produkt-kategori/boern-med-saerlige-behov/
- **Amager rideterapi:** Handicapridning på Amager. Bemærk at egentlig rideterapi kræver henvisning fra egen læge. cphride.dk/rideterapi/
- **Husumvoldspejderne - Børneungerne:** Familiespejder for børn fra 8-12 år med autisme. husumvoldspejderne.gruppensite.dk/bjoerneungerne/
- **Lykkelige:** Er et nationalt fællesskab for børn med udviklingshandicap og deres familier. De har håndboldhold for børn mellem 5 og 16 år. lykkelige.dk/
- **Kifu:** Tilbyder et aktivt foreningsliv for alle børn, unge og voksne udviklingshandicappede og andre med særlige behov. kifu.dk
- **Idrætsforeningen Lavia København:** Tilbyder forskellige idrætsaktiviteter, som er tilrettelagt, så der er plads til og udfordringer for mennesker med og uden handicap. laviakbh.dk

Behandling af henvendelser

Når du søger om hjælp og støtte, behandler vi din ansøgning ud fra den sociale lovgivning. Sagsbehandlingen varer typisk fra ca. fire til otte uger, alt efter, hvad du søger om. Du kan læse mere om sagsbehandlings fristerne for de enkelte tilbud/ydelser her:

www.kk.dk/sagsbehandlingsfrister/socialforvaltningen

Når du er i kontakt med kommunen, har vi tavshedspligt. Samtidigt har vi også pligt til at tage notater. Notatpligten er en forudsætning for, at der kan gives aktindsigt. Og for, at det altid kan klarlægges, hvad der er sket i en konkret sag.

Kontaktoplysninger

Borgercenter Handicap

Du vil typisk have tilknytning til Borgercenter Handicap, hvis dit barn har behov for særlig støtte på grund af:

- Fysiske handicap
- Multiple handicap, autismspektrumforstyrrelser, andre gennemgribende udviklingsforstyrrelser eller mental retardering i svær grad
- Kræftsygdomme
- Medfødt og erhvervet hjerneskade
- Indgribende kroniske og langvarige lidelser/sygdomme der medfører nedsat funktions-evne. Fx cerebral parese, epilepsi, muskelsvind.

Tlf.: 33 17 88 00

Hjemmeside: www.kk.dk/bch

Børne- og Ungdomsforvaltningen

Du vil typisk have tilknytning til Børne- og Ungdomsforvaltningen, hvis dit barn er tilknyttet eller har behov for:

- Børnepasning og dagtilbud
- Folkeskole, specialinstitution, specialskole, vidtgående specialundervisning
- Sundhedspleje og børnetandpleje
- Den tværfaglige support - med Pædagogiske Psykologisk Rådgivning (PPR)
- Ungdomsskole og Ungdommens Uddannelsesvejledning
- Fritidstilbud.

Tlf.: 33 17 33 66

Hjemmeside: www.kk.dk/buf

Borgercenter Børn og Unge

Du vil typisk have tilknytning til Borgercenter Børn og Unge, hvis dit barn har behov for særlig støtte på grund af:

- ADHD, Aspergers syndrom eller mental retardering
- Indgribende kroniske og langvarige lidelser/sygdomme som fx mave-tarm-sygdomme, hjertelidelser og alvorlige hud- eller lungelidelser
- Sen udvikling
- Psykiske lidelser, udadreagerende adfærd, eller selvskadende adfærd.

Tlf.: 33 17 40 15

Hjemmeside: www.kk.dk/bbu